

# «Leur joie désarme tout le monde»

**SIERRE** Il y a la Valérie Beney chanteuse lyrique en talons hauts et robe longue de gala. Mais il existe une autre facette de notre soprano et professeure de chant. Celle où elle accompagne des personnes en situation de handicap mental, en vacances, durant deux semaines. Depuis quinze ans, les étés de Valérie Beney sont ponctués par de riches expériences qu'elle a décidé de partager. Son livre «L'Humanité des Anges», qu'elle porte depuis plusieurs années, sort enfin cette semaine.

Une parution dans la mouvance du succès phénoménal du film «Un p'tit truc en plus», réalisé et scénarisé par Artus, et qui vient de dépasser les sept millions d'entrées en France. «C'est vraiment un pur hasard mais j'en suis plus qu'heureuse. Cette écriture a été pour moi un projet sur le long terme», commente celle qui par ailleurs auto-édite son ouvrage avec un soutien précieux de l'ASA-Valais.

## Apprendre sur la vie

Valérie Beney découpe en trois parties son «Humanité des Anges». La première narre son expérience et fourmille d'anecdotes. «Je n'aurais jamais pensé, quand j'ai commencé à 18 ans, que cela allait être aussi fun. Je me suis retrouvée face à des participants qui m'ont énormément appris sur la vie. Leur joie, leur natu-



Dans son livre «L'Humanité des Anges», Valérie Beney évoque ses séjours de vacances avec des personnes en situation de handicap mental. Un témoignage tour à tour profond et truculent. JC

rel, le fait qu'ils soient sans filtre désarme tout le monde! Ils font tomber toutes les conventions.» Les journées de Valérie, avec les autres accompagnateurs, pouvaient atteindre les quinze heures sans qu'elle ne ressentie la moindre fatigue. Elle ne cache pas y avoir appris plus «qu'en 25 ans d'école». Elle y a vécu des situations pour le moins cocasses. Comme celle de dormir dans la cuisine pour attraper la main dans le garde-manger une vacancière qui le dévalisait de nuit. La seconde partie recueille des témoignages des pro-

ches ou des personnes handicapées. Elles s'expriment sur leurs vies, sans fards et avec bonheur. «La liberté, définit par exemple Julian Doit, c'est de profiter de la vie.» Enfin, la troisième recueille des citations du genre: «La couleur de mes yeux? Comme d'habitude!» Valérie Beney n'arrête pas son aventure avec cet ouvrage. Cet été, elle repart, fin juillet, dans un camp de vacances au Tessin avec une vingtaine de personnes. «Je m'en réjouis. L'année passée, je n'ai pas pu le faire et cela m'a manqué.» ■

► JOËL CERUTTI

## OÙ LE TROUVER

«L'Humanité des Anges» est disponible à la galerie Art for You, av. Général-Guisan 19, à Sierre. C'est là que se déroulera sa séance de dédicaces, le 27 juin entre 15 et 17 heures.

### L'ouvrage

peut aussi se commander sur [www.valeriebeney.ch](http://www.valeriebeney.ch) ou chez [beneyvalerie@gmail.com](mailto:beneyvalerie@gmail.com).

PUBLICITÉ

Le Nouvelliste

PARTENAIRE MEDIA

WILD STRUBEL  
CRANS MONTANA  
BY UTMB

12-15 SEPT 2024

WILD 110  
WILD 70  
WILD 50  
WILD 25  
WILD 10  
WILD KIDS



UTMB

HOKA

PASIA

CRANS MONTANA

UTMB

UTMB

UTMB

UTMB

UTMB

UTMB

UTMB

UTMB

UTMB