

Un havre de paix

La Pension La Forêt, nichée à Vercorin, est un charmant chalet entièrement rénové, offrant un accueil chaleureux aux personnes en situation de handicap mental et physique. L'endroit est synonyme de séjours mémorables et d'activités inoubliables.



En 1983, l'ASA-Valais acquiert la Pension La Forêt dans le but ambitieux de fournir un lieu de vacances et de séjours propices aux loisirs, spécialement adaptés aux personnes vivant avec un handicap. Pour mieux accueillir les visiteurs et leur offrir un espace plus confortable, la Pension La Forêt s'est agrandie en 1990. 1992 verra naître un projet novateur avec la construction de son four banal. Objectif, favoriser l'inclusion

en permettant à la population locale de se mêler aux groupes séjournant à la Pension La Forêt. L'Office du Tourisme de Vercorin y a collaboré activement en organisant des événements «autour du four» pour renforcer ce lien précieux. L'établissement a été rénové une première fois en 1998, puis en 2011 selon les normes Minergie.

Au fil des décennies, la Pension La Forêt est devenue un lieu de vacances inclusif, accessible et dédié au bonheur de chacun de ses visiteurs.

La Pension La Forêt accueille principalement les séjours de groupes à partir de 12 personnes, organisés par l'ASA-Valais. Elle est également ouverte aux groupes externes souhaitant profiter de ce magnifique endroit, offrant une multitude d'activités, aussi bien estivales, qu'hivernales.

Inclusion et intégration

L'ASA-Valais joue un rôle essentiel dans l'inclusion, l'intégration et l'autodétermination



Grégory Pittet, cuisinier, et Cindy Hosennen, Personnel de maison - Pension La Forêt

des personnes en situation de handicap mental. Dans les bureaux de Sion, côté administratif on retrouve, Virgine Moix, qui officie en tant qu'aide de bureau. Je vous invite à lire le témoignage de son parcours professionnel qui suit. Une belle leçon de vie...

A la Pension La Forêt à Vercorin, Cindy Hosennen (personnel de maison) sous l'œil attentif du cuisinier responsable, Grégory Pittet, tient un rôle essentiel. «J'adore la Pension ! Il y a toujours de la vie, de la joie et de la bonne humeur ! »

Ce lieu de vie lui apporte beaucoup sur le plan humain et émotionnel. Elle y travaille depuis 2013 et est polyvalente : cuisine, nettoyage, petits travaux de jardinage, etc...

Dans son travail, Cindy doit respecter des normes de sécurité, notamment en veillant à ce que les résidents de la Pension La Forêt n'aient pas accès à des produits potentiellement dangereux. Elle assume également la responsabilité de la lingerie avec beaucoup d'application. En cuisine, elle doit également répondre à des exigences strictes en matière de régimes alimentaires. Elle vit véritablement son travail et le prend très à cœur. Elle est aux petits soins pour les pensionnaires et adore travailler avec Greg, « qui est toujours de bonne humeur et présent. » Agée de 30 ans, Cindy vit en institution à la Fovahm depuis l'âge de 10 ans. Elle bénéficie du programme PLATEFORME initié par la Fovahm. Le regard de Grégory Pittet

« Je travaille à la Pension La Forêt depuis maintenant 10 ans en compagnie de Cindy.

Travailler avec une personne en situation de déficience mentale est parfois un défi, car chaque jour apporte son lot d'opportunités d'apprentissage. Néanmoins, j'apprécie de pouvoir soutenir Cindy au quotidien et je suis convaincu que chaque erreur est une occasion d'apprendre et de grandir, même lorsque le travail est intense.

Cela dit, c'est quelque chose qui m'apporte beaucoup, car je peux la voir évoluer et progresser d'année en année et je sais que pour elle, ce travail est très important pour son intégration dans la société et sa satisfaction personnelle.

Je fais de mon mieux pour qu'elle se sente bien et qu'elle soit contente de venir travailler à Vercorin chaque jour.

Nous sommes, toute l'équipe de la Pension La Forêt, en quelque sorte, sa famille, un lieu où elle peut se sentir valorisée, acceptée et utile. »

Depuis août 2009, en partenariat avec la Commune de Chalais, la Pension La Forêt prépare chaque jour les repas de midi pour une septantaine d'élèves de la cantine scolaire voisine. L'équipe de cuisine a obtenu la labellisation Fourchette Verte junior, garantissant une alimentation saine, équilibrée et durable. Ainsi, la Pension La Forêt contribue activement à l'inclusion sociale et à l'intégration des personnes en situation de handicap tout en offrant des repas de qualité aux élèves de la cantine scolaire de Vercorin.