

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Cette année, c'est conjointement avec la Direction que nous vous adressons notre mot d'introduction. Malgré les défis rencontrés en 2022, notre association a connu une belle reprise grâce à la fin des restrictions sanitaires et malgré certaines mesures en place encore durant un certain temps (port du masque, suivi des fiches Covid aux activités, entre autres) qui nous ont valu une certaine rigidité et lourdeur dans l'organisation de nos activités. Envers et contre tout, nous avons fait face aux défis rencontrés et maintenu notre engagement envers nos membres en leur permettant de se rencontrer à nouveau dans un cadre convivial. Et quel bonheur de voir qu'ils ont répondu présents !

« Se former et se divertir, c'est exister ! »

Cette année nous a permis de poursuivre notre principale mission : prendre en compte les besoins et les spécificités de chacun de nos membres et leur offrir des activités correspondant à leurs attentes. Notre programme de formation continue et nos séjours proposent de nombreuses opportunités permettant à nos membres de gagner en autonomie, en confiance en soi et de participer activement à la société.

ASA-VALAIS EN BREF

L'association compte 14.93 EPT (équivalents plein temps) répartis entre les accompagnant.e.s de séjours et les enseignant.e.s (8.75), ainsi que l'équipe dédiée à la gestion de l'association (3.86) et l'équipe de la Pension La Forêt (2.32). 233 personnes ont bénéficié de l'offre de l'ASA - Valais, dont 39 nouveaux membres. 130 personnes ont géré l'encadrement des activités.

2022, une année encourageante pour l'association

Notre association a proposé une variété de cours adaptés aux personnes en situation de handicap mental, comprenant des séjours, des sorties et des cours en différents formats. Au travers des nombreuses activités très variées proposées (sportives, dans la nature, avec le vivant, aux bains, des travaux manuels, de la musique et de la danse, du chant, du développement personnel, de la voile et le choix ne s'arrête pas là !) nous sommes fiers d'offrir à nos membres, adultes et adolescents, un encadrement professionnel ainsi qu'une pédagogie adaptée à chacun, favorisant leur participation et intégration sociale. Malgré toute notre volonté, nous n'avons pu atteindre la totalité des objectifs que nous nous étions fixés. Comme tant d'autres associations amies autour de nous, nous avons été confrontés cette année à une nouvelle difficulté, celle du recrutement de personnel encadrant. Nous espérons que cette pénurie ne durera pas et qu'à l'avenir nous pourrions compter à nouveau sur de nombreuses personnes souhaitant s'investir auprès de nos membres.

Cela n'a pas empêché de présenter des spectacles de danse inclusive avec le groupe « Qui Suis-je ? », projet mené à bien par

Audrey Bestenheider Crettaz, conjointement avec Françoise Albelda. Notre chorale, soutenue par Chantal Udry Brugnolo, a donné plusieurs concerts et fourmille de projets pour les années à venir. Ne sont pas en reste notre troupe de théâtre l'Évadé qui a participé au tournage d'un film et notre Za'Band dont les projets se finaliseront en 2023. Tous ces projets et toutes nos activités prennent vie grâce à des personnes investies depuis de nombreuses années auprès de notre association et nous les remercions du fond du cœur de nous faire vivre tant de moments émouvants.

2022 aura également vu l'arrivée attendue de notre présence sur les réseaux sociaux. Modernité, technologie et communication oblige, l'ASA-Valais a enfin ses comptes Facebook et Instagram ! N'hésitez pas à nous suivre, nous y postons régulièrement des retours des activités, mais également des dates des représentations de nos différentes productions artistiques.

Côté stratégique, l'ASA-Valais a lancé en septembre dernier la certification Zewo. Cette certification, qui sera finalisée en 2023, constitue un atout majeur pour l'association. En effet, elle permet à l'association de démontrer l'engagement de ses équipes envers des pratiques profession-

nelles éthiques et transparentes. Nous prévoyons également de développer notre communication de manière générale et de la professionnaliser au travers de newsletters et d'évènements. Ce qui nous amène à prévoir une année 2023 riche en liens les uns aux autres. Et nous gardons en ligne de mire l'objectif de recrutement que nous nous devons de renforcer tout en accroissant encore l'attractivité de nos activités pour nos membres.

Des soutiens inestimables

Toute notre reconnaissance va à nos équipes qui travaillent avec détermination et acharnement pour offrir des prestations et un accompagnement de qualité à nos membres, ainsi que pour promouvoir leur inclusion sociale. Des remerciements sincères à notre équipe du bureau, qui a été quelque peu chamboulée en cours d'année avec des changements d'équipe qu'elle a su gérer avec courage et motivation. Nous la remercions pour sa flexibilité et son engagement.

Puis viennent des remerciements profonds à toute notre équipe de terrain, enseignants et encadrants, qui se dévouent et entreprennent le maximum afin de faire bénéficier nos membres de belles et enrichissantes expériences formatrices. Merci à tous pour votre engagement qui nous est plus que jamais précieux.

Nous n'oublions pas non plus notre fantastique équipe de la Pension la Forêt, qui sait régaler les papilles de nos membres, mais également celles des groupes qui viennent passer des séjours enchanteurs à Vercorin et des enfants de la cantine scolaire tout au long de l'année.

Nous remercions également notre comité qui s'engage avec beaucoup de cœur et d'émotion pour notre association, ainsi que toutes les personnes qui permettent la bonne marche de l'ASA-Valais.

Le soutien de nos donateurs est également indispensable pour que notre association puisse poursuivre son engagement envers ses membres.

Nous n'oublions évidemment pas nos subventionneurs, l'OFAS – au travers de la faïtière Réseau Romand ASA – ainsi que le Canton du Valais, dont le soutien est vital. C'est grâce à ces aides que nous pouvons garder le cap sur notre mission auprès de nos bénéficiaires.

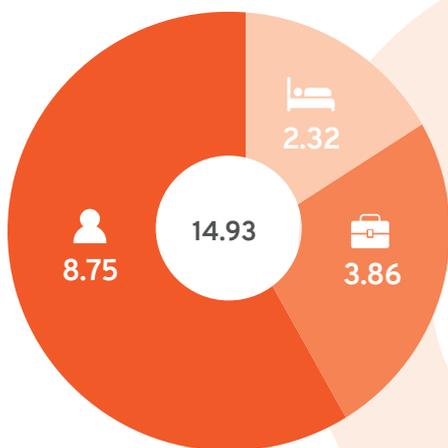
Et bien sûr, nos félicitations vont à tous nos membres pour leurs progrès, intérêt, engouement qui nous permettent à tous de partager de belles émotions au quotidien, de nous créer des souvenirs communs, et d'être une famille de cœur tous ensemble. C'est notre plus belle motivation.

Caroline Monnet, Présidente
Sandra Sciboz, Directrice



ORGANISATION & RETROSPECTIVE

EPT



- ACCOMPAGNATEURS DE SÉJOURS ET ENSEIGNANTS
- GESTION DE L'ASSOCIATION
- PENSION LA FORÊT

ORGANISATION

En 2022, l'ASA-Valais a offert ses services à un total de **233 personnes**, dont **39 nouveaux membres**.

De plus, pour assurer l'encadrement des activités proposées par l'ASA-Valais, **130 personnes** ont été mobilisées.

Ces chiffres témoignent de l'engagement de l'ASA-Valais en faveur de l'autodétermination et l'inclusion et de l'épanouissement des personnes en situation de handicap mental. Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des équipes compétentes et dévouées afin de pouvoir offrir des prestations de qualité à nos membres. L'association peut compter sur le soutien indéfectible des membres de son comité, qui s'est réuni 4 fois en 2022 afin de soutenir la

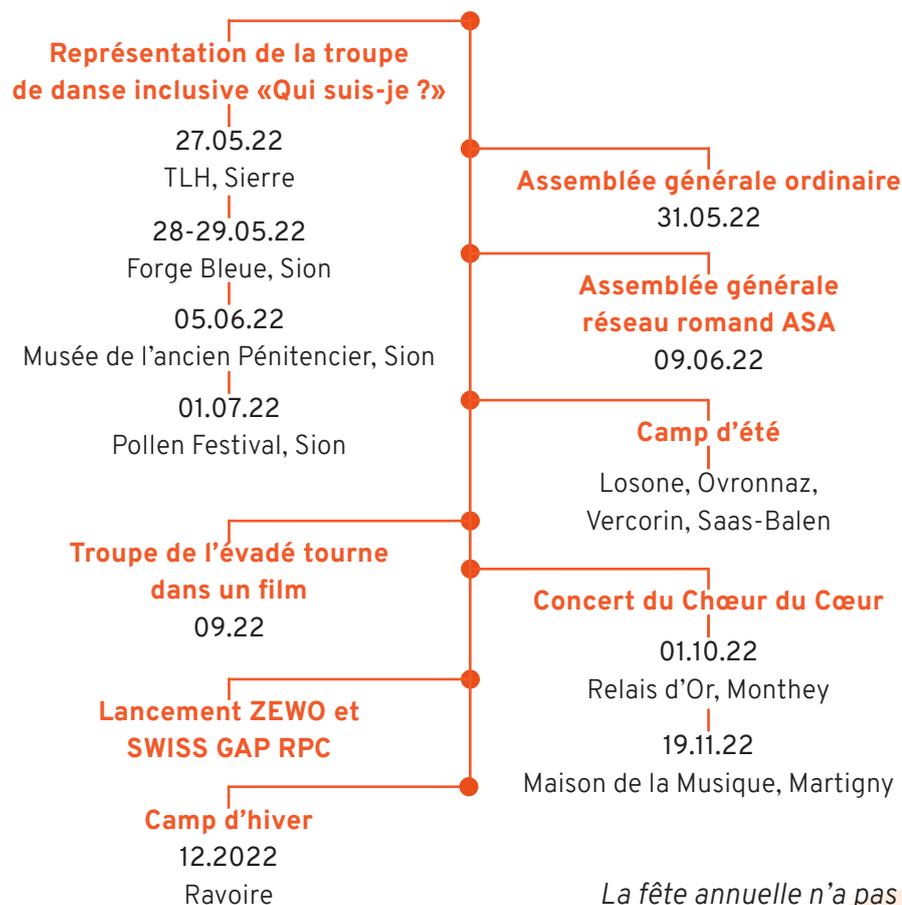
gestion de l'association, planifier la mise en œuvre de ses activités ainsi que valider sa stratégie financière et opérationnelle.

Les membres du comité participent régulièrement aux événements organisés par l'ASA-Valais.



RÉTROSPECTIVE - TEMPS FORTS 2022

Reprise des activités, retrouvailles et nouvelles représentations, retour sur les événements marquants de l'ASA-Valais en 2022. Une année riche en émotions !



La fête annuelle n'a pas pu être organisée et est reportée à 2023

NOS PRESTATIONS

“ Nous avons tous nos humeurs, états de fatigue. Il y a beaucoup de compétence, bienveillance et humour. J'attends le prochain cours avec impatience ! ”

Une participante



Cours d'un jour, cours bloc et cours semestriels.

Au total, ce ne sont pas moins de 131 activités, ce qui représente près de 36'700h heures participants, proposées par l'ASA-Valais réparties sur les quatre saisons de 2022. À travers un programme comprenant des cours (camps, séjours, sorties à la journée ou à la demi-journée), ainsi que des cours annuels de formation, l'association offre à ses membres l'occasion de favoriser l'inclusion et la participation sociale.

Ce panel d'activités est conçu pour permettre à l'ASA-Valais de promouvoir une vie de qualité pour ses membres, de favoriser leur autonomie et d'encourager leur intégration sociale. En poursuivant cette mission, nous visons à offrir des prestations qui répondent aux besoins individuels de chacun de nos membres.

NOS COURS

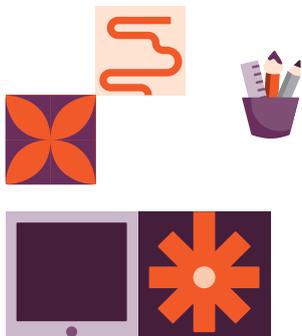
COURS BLOC

55 activités
2'338 journées-participants

L'ASA-Valais propose une offre de séjours à thèmes variée dans son programme. Ces cours-blocs offrent de nombreuses activités qui favorisent l'entraide et les contacts sociaux, tout en encourageant l'autodétermination et l'inclusion sociale de nos membres.

Notre offre de séjours à thèmes s'étend sur des week-ends et jusqu'à des séjours de 14 jours pendant les périodes de vacances scolaires. Bien que de nombreux séjours aient dû être annulés cette année en raison de la pandémie, dès la reprise, nos participants ont été heureux de renouer les liens sociaux malgré les mesures sanitaires strictes en place.

3 activités ont été annulées par manque de participants.



“
Merci pour votre gentillesse,
souplesse, compréhension, pa-
tience et pour tout ce que vous
faites pour nos jeunes !
”
Une proche aidante

COURS SEMESTRIELS

63 cours
1'003 journées-participants
8'025 heures-participants

L'ASA-Valais offre une variété de cours diversifiés tout en introduisant de nouvelles thématiques pour aider nos membres à développer leur autonomie et leur confiance en soi. Nos cours hebdomadaires visent à acquérir de nouvelles connaissances et compétences qui contribuent à leur développement personnel.

4 activités ont été annulées par manque de participants.



NOS COURS

COURS D'UN JOUR

13 activités
76 journées-participants

Chaque année, le programme de l'ASA-Valais comprend des sorties à la demi-journée ou à la journée, proposant une variété d'activités à thèmes. Nous encadrons ces sorties avec sérieux et professionnalisme, offrant à nos membres l'opportunité d'améliorer leurs autonomies, de développer leur affirmation de soi, d'affiner leurs mobilités et leurs compétences sociales, de pratiquer une vie saine et équilibrée et de mieux comprendre le handicap dans le but de favoriser la participation sociale.

4 activités (à la journée) ont été annulées par manque de participants.



PENSION LA FORÊT



1'024 personnes accueillies
3'425 nuitées au total

Parmi ces nuitées, 1'797 ont été réservées pour des personnes valaisannes bénéficiant d'une rente d'invalidité et 1'628 hors canton. Malheureusement, plusieurs groupes ont annulé leur réservation, ce qui a eu un impact négatif sur le nombre de nuitées effectives.

Toujours prête à accueillir les vacanciers de l'ASA-Valais, la Pension La Forêt demeure ouverte à toutes les demandes. Son équipe sympathique et bienveillante vous promet de passer des moments inoubliables dans un cadre confortable et accessible pour tous dans le magnifique village de Vercorin.

LES ARTS DE LA SCÈNE

L'ASA-Valais offre la possibilité à ses membres de participer à des cours et ateliers de théâtre, de chant, de musique et de danse, avec en point d'orgue des représentations pour clore les cours d'une année bien remplie et riche en émotion !

Théâtre de l'Évadé	Chœur du Cœur	La Za'Band	Danse inclusive «Qui suis-je ?»
10 comédiens	16 chanteurs	5 musiciens	11 danseurs
10 cours sur l'année	9 cours sur l'année	27 cours	28 cours
3 ateliers séjours	2 ateliers		3 spectacles



COMPTES

Les comptes sont présentés sur notre site internet et reflètent notre engagement à gérer les finances de manière responsable et transparente, afin de soutenir efficacement les objectifs de notre association. Nous avons œuvré à fournir des états financiers précis et complets qui permettent de suivre l'évolution de nos ressources financières et dépenses. Nos comptes sont adaptés aux normes Swiss Gaap RPC et sommes fiers des progrès réalisés.

Les comptes annuels révisés complets sont disponibles sur le site Web de l'ASA-Valais ou en scannant le QR Code.



NOS GÉNÉREUX DONATEURS ET INCONDITIONNELS SOUTIENS QUE NOUS REMERCIONS

- L'OFAS – Office Fédéral des Assurances Sociales
- Le Canton du Valais
- L'Office du médecin cantonal du canton du Valais
- FC Sion - Olympique des Alpes SA (Club des Supporters - Martigny)
- L'Atelier de l'Avent (Grône)
- Berclaz Yolande (Venthône)
- Parti socialiste du Valais Romand (Sion)
- Les Cars Ballestraz (Grône)
- Ville de Monthey (Chancellerie - Monthey)
- OIKEN (Sion)
- Police Militaire (Sion)
- Theler Maud
- Pralong Fauchère Catherine (Pravidondaz)
- Cachat Marie-Rose (Martigny)
- Zbiden Barbara et Jean-Pierre (Martigny)
- Bornet Mickael (Aproz)
- Favre Christian (Vex)
- Leleu Malika
- Kittel Gilbert (Sion)
- Vernay Pierre-Yves (Orsières)
- Dupont Jean-Marc (Saxon)
- Reist Bernard (Sion)



AGENDA 2023

14.01.23

Chœur du Cœur au Temple à Sion

19.03.23

Loto de l'ASA-Valais

29.04.23

Chœur du Cœur participe au concert du Cœur d'Hommes à Martigny

07.05.23

Chœur du Cœur à la fête cantonale du chant à Martigny sur la place centrale

23.05.23

Assemblée générale ordinaire

03-04.06.23

Troupe de danse inclusive «Qui suis-je ?» au festival BewegGrund à Berne

19.06.23

Assemblée générale Réseau Romand ASA

21.09.23

Fête ASA-Valais

23.09.23

Chœur du Cœur en concert à la salle de la Sacoche à Sierre

Fin 2023 ou début 2024

Spectacle de la Troupe de l'Evadé à Martigny

À confirmer

Spectacle de la Troupe de danse inclusive au TLH à Sierre

PERSONNEL ASA-VALAIS

Direction

Sandra Sciboz

Assistante administrative

Ariane Zanolli

Coordination cours-séjours

Stefano Nalbone

Dès mai 2022 : Benoît Roten

Assistante administrative cours-séjours

Nafije Ibraimi

Responsable administration et comptabilité

Nadine Cordonier-Zermatten

Assistante comptable & RH

Anne-Julie Fardel

Membre

Faïtière Réseau Romand ASA - RRASA

LE COMITÉ

Présidente

Caroline Monnet

Vice-présidente

Nadine Claivoz

Secrétaire

Sharmila Comby

Trésorier

Christian Pierroz

Membres

Raoul Werlen - Marie Vaudan

PENSION LA FORÊT

Cuisine :

Grégory Pittet, cuisinier

André Pittet - Dany Secco, cuisiniers remplaçants

Aide-cuisine :

Fabienne Dorsaz

Service :

Cindy Hosennen - Sandra Soldati

NOS COORDONNÉES

ASA-Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 Sion

027 322 17 67

www.asavalais.ch

info@asavalais.ch

 Asa Valais

 [asa.valais](https://www.instagram.com/asa.valais)

Banque Cantonale du Valais

1950 Sion

IBAN: CH54 0076 5000 R016 6750 9

Compte: 19-81-6

Faites un don avec
TWINT!

 Scannez le code QR avec
l'app TWINT

 Confirmez le montant et
le don



Réseau Romand **ASA**