

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



- Le temps est venu
- de vous partager
- mon premier mes-
- sage en tant que
- nouvelle Présidente
- de l'ASA-Valais...

et quelle première année! Une année passée à distance, alors que notre association a comme objectifs d'offrir des rencontres et de créer des liens. Un virus apparaît et bouleverse nos vies...

Tout avait pourtant bien commencé en cette année 2020, jusqu'à l'arrêt abrupt, mi-mars, de toutes nos activités, sur décision du Conseil Fédéral. Durant l'été, nous avons pu envisager, avec bonheur, une certaine reprise de nos activités pour celles et ceux qui le souhaitent et le pouvaient, et bien sûr dans le strict respect des mesures sanitaires. Malheureusement, une nouvelle vague nous a, à nouveau, contraints à un arrêt au dernier trimestre de l'année.

Se protéger c'est s'isoler, quelle dure réalité ! La pandémie a poussé les autorités à prendre des mesures drastiques pour protéger les personnes les plus vulnérables. Nous avons dû apprendre à vivre éloignés les un.e.s des autres et nous forger de nouvelles habitudes. Ce fut un choc et l'impact émotionnel a été immense, nous en sommes bien conscients.

ASA-VALAIS EN BREF

L'association compte **10.81 EPT** (équivalents plein temps) répartis entre les accompagnant.e.s de séjours et les enseignant.e.s (5.43), ainsi que l'équipe dédiée à la gestion de l'association (3.55) et l'équipe de la Pension La Forêt (1.83).

231 personnes ont bénéficié de l'offre de l'ASA Valais

111 personnes ont géré l'encadrement des activités

Mes premières pensées vont bien évidemment à nos membres, qui ont été particulièrement touchés par les mesures et qui se sont retrouvés complètement isolés durant le confinement et privés de leurs activités. Un grand coup de frein a été donné aux projets de nos troupes artistiques – théâtre, chorale, Guggen –, qui se sont vues contraintes d'annuler leurs répétitions et de reporter spectacles et autres manifestations à des temps plus propices. Pourtant, toutes et tous ont su s'adapter et relever cet étrange défi de la vie avec courage et détermination.

Les familles ensuite ont vu leur prise en charge fortement augmenter. Elles ont été privées de leurs soutiens et relèves habituelles, en particulier au travers des activités que nous proposons régulièrement.

Nos encadrant.e.s / enseignant.e.s ont également subi de plein fouet cette dure réalité, se retrouvant du jour au lendemain sans travail pour de nombreuses semaines. Elles et ils ont aussi été confronté.e.s à un vide social. Cependant, malgré toutes ces difficultés à affronter, beaucoup ont gardé un lien envers et contre tout, et sont resté.e.s proches des participant.e.s aux activités et de notre association. Notre équipe est restée active

durant toute cette période et n'a pas chômé. Du jour au lendemain, elle s'est retrouvée en télétravail, devant assumer les tâches quotidiennes et se réinventer dans un cadre familial. Elle a été présente, par courriel ou par téléphone, afin de répondre aux appels, d'informer, d'organiser, de maintenir un lien, un contact et de mettre en place quelques activités de substitution à distance, ainsi que de réorganiser une reprise des activités dans le respect des mesures sanitaires.

La Pension la Forêt a aussi été fortement impactée par cette crise sanitaire, les séjours de l'ASA-Valais n'ayant plus lieu, les groupes externes annulant leurs réservations... Dès lors, l'équipe s'est retrouvée, par la force des choses, au chômage technique. Néanmoins, dès la réouverture des écoles, l'équipe en place a pu reprendre ses activités de cuisine et de livraison de repas pour la cantine scolaire.

Nos rendez-vous traditionnels, tels que le loto ou notre fête de fin d'année n'ont pu avoir lieu : vous nous avez beaucoup manqué !

Ce temps de semi-confinement imposé nous aura finalement permis de finaliser la mise en place de la nouvelle identité

visuelle de l'ASA-Valais et de terminer la refonte complète du site internet qui donne un coup de jeune et une nouvelle visibilité à notre association.

Au final, l'année 2020 aura vu la moitié de nos activités annulées en raison de la pandémie. Le Canton du Valais nous a néanmoins témoigné son soutien indéfectible en maintenant les subventions prévues, et il nous tient à cœur de remercier le département de la santé, des affaires sociales et de la culture pour cette aide précieuse en ces temps difficiles où les frais fixes de l'association n'ont pas diminué.

Notre faîtière, le RRASA, a reversé la quasi-totalité des subventions attendues mais a effectué une retenue en fin d'année et ce en prévision du bouclage du contrat-cadre 2015-2019. L'OFAS n'ayant pas pris position à ce stade, nous devons rester attentifs et nous mettrons tout en œuvre pour tenter de « rattraper » une partie des activités n'ayant pas eu lieu cette année.

Il me reste ici à remercier chaleureusement mes collègues du comité, notre directrice et toute notre équipe. Tout le monde est resté mobilisé et a su se réinventer au cours de cette année. Notre mission sera ainsi complétée en 2021 avec l'intégration à notre programme de cours inclusifs.

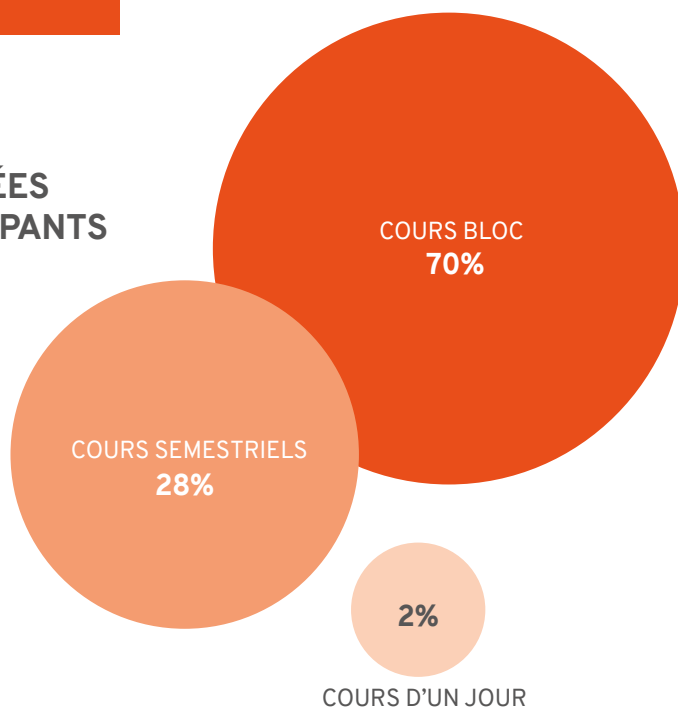
Personne ne sait de quoi l'avenir sera fait, mais je reste confiante en l'avenir et je peux vous assurer que l'ASA-Valais mettra tout en œuvre pour offrir à nos membres des activités adaptées et attractives dans le respect des normes sanitaires, en attendant un retour à la normale.

Il me tarde de vous retrouver et de partager avec vous des moments de convivialité. En attendant, prenez bien soin de vous et des personnes que vous aimez !

Caroline Monnet, Présidente.

NOS COURS

JOURNÉES PARTICIPANTS



COURS BLOC

28 séjours

1'303 journées-participants

Comme chaque année, l'ASA-Valais a proposé des séjours à thèmes variés dans son programme. Ces cours-blocs favorisent l'aide à l'entraide et les contacts sociaux au travers des nombreuses activités qui y sont proposées et encouragent nos membres à l'autodétermination et à l'inclusion sociale. Cette offre se décline sous forme de week-end et varie jusqu'à des séjours de 14 jours durant les périodes de vacances scolaires. Cette année, nombre de ces séjours ont dû être annulés en raison de la pandémie, mais dès la reprise nos participants ont été heureux de renouer les liens sociaux.



NOS COURS

COURS D'UN JOUR

12 activités

40 journées-participants

Le programme de l'ASA-Valais inclus chaque année des sorties à la demi-journée ou à la journée qui se déclinent sous la forme d'activités à thèmes. Elles sont encadrées avec beaucoup de sérieux, et permettent à nos membres d'améliorer leur autonomie, de développer leur affirmation de soi, d'améliorer leur mobilité et leurs compétences sociales, de pratiquer une vie saine et équilibrée et de mieux appréhender le handicap dans un but de participation sociale. Malgré un grand nombre de ces cours annulés durant cette année de pandémie, les activités maintenues se sont déroulées le plus souvent dans la nature et au contact des animaux.



COURS SEMESTRIELS

51 cours

528 journées-participants

4'220 heures de cours

L'ASA-Valais offre des cours diversifiés tout en proposant chaque année – avec plus ou moins de succès – de nouvelles thématiques dans le but de permettre à nos membres de développer leur autonomie et leur confiance en soi, qu'ils soient adultes ou enfants. Nos cours hebdomadaires favorisent l'acquisition de nouvelles connaissances et compétences qui contribuent ainsi à leur développement personnel.



PRO- DUCTIONS ARTIS- TIQUES

LE THÉÂTRE DE L'ÉVADÉ

En raison de la pandémie, tous les cours et séjours n'ont pas pu avoir lieu cette année. La finalisation de la mise en place d'éventuelles représentations est donc retardée et tous espèrent pouvoir reprendre des répétitions dans la normalité dès que possible. Toute la troupe reste très motivée et est soutenue par Pascal Romailier et son équipe avec beaucoup de professionnalisme.



LE CHŒUR DU COEUR

La chorale « le Chœur du Cœur » a également été soumise à de difficiles restrictions durant l'année 2020 et n'a pas pu répéter selon le programme établi. Chantal Udry Brugnolo dirige la chorale avec

toujours autant de passion et donne toute son énergie afin de soutenir sa troupe malgré la pandémie tout en gardant en ligne de mire de futurs projets qui permettront une plus grande inclusion de nos membres.





LA ZA'BAND

Le groupe de Guggen s'est entraîné aussi souvent que possible durant la pandémie et met toujours beaucoup de cœur et d'assiduité à jouer avec passion et frénésie. Cette troupe est encadrée depuis de nombreuses années par Yves Udrisard et Brigitte Mariethoz qui lui apporte toutes leurs compétences musicales et artistiques.



PENSION LA FORÊT

1'502 Nuitées

En raison de la pandémie, la Pension la Forêt a temporairement fermé au 2e trimestre et a également été confrontée à un grand nombre d'annulations. Sur ce total, nous comptabilisons 920 nuitées AI Valais. La Pension La Forêt reste ouverte à toute demande et son équipe chaleureuse vous accueillera dans les conditions de confort et d'accessibilité de qualité optimale.



Cuisine

Grégory Pittet, cuisinier
André Pittet

Aide-cuisinier

Dereje Zemikael

Service

Cindy Hosennen – Sandra Soldati

NOS GÉNÉREUX DONATEURS ET INCONDITIONNELS SOUTIENS QUE NOUS REMERCIONS

- L'OFAS – Office Fédéral des Assurances Sociales
- Le canton du Valais
- La Loterie Romande
- La ville de Sion
- La ville de Martigny
- La ville de Monthey
- Le Cabinet dentaire d'Octodure SA
- La Bourgeoisie de Sion
- Gillioz Jules César
- Muehl Andreas
- L'Atelier de l'Avent
- Oiken
- Saudan Isabelle
- Zbinden Barbara et Jean-Pierre
- Durant Gilles
- La Banque Cantonale du Valais
- Baecheler André
- Jacquement Anne-Sophie
- Massy Corine et Fabrice
- Emery-Bagnoud Anne-Françoise
- Fondation les Vernes
- Cordonier-Zermatten Nadine

LE COMITÉ

Présidence

Caroline Monnet

Vice-président

Christophe Guex

Secrétaire

Nadine Claivoz

Trésorier

Christian Pierroz

Membre

Raoul Werlen

AGENDA 2021

27.04.2021

Assemblée générale ordinaire – vote par correspondance

26.05.2021

Assemblée générale Réseau Romand ASA

A confirmer

Fête de l'ASA-Valais à Vercorin (sous réserve des mesures du CF)

Juin à Oct. 2021

Régates sur le Lac Léman

PERSONNEL ASA-VALAIS

Direction

Sandra Sciboz

Assistante administrative

Ariane Zanolli

Coordination cours-séjours

Stefano Nalbhone

Assistante administrative cours-séjours

Nafije Ibraimi

Responsable administration et comptabilité

Nadine Cordonier-Zermatten

Assistante comptable & RH

Anne-Julie Fardel

Membre

Faïtière Réseau Romand ASA - RRASA

PENSION LA FORÊT

Cuisine :

Grégory Pittet, cuisinier

André Pittet

Aide-cuisinier : Dereje Zemikael

Service :

Cindy Hosennen – Sandra Soldati

NOS COOR-DONNÉES

• ASA-Valais
• Av. de Tourbillon 9
• 1950 Sion
• 027 322 17 67
• www.asavalais.ch
• info@asavalais.ch

• Banque Cantonale du Valais
• 1950 Sion
• IBAN: CH54 0076 5000 R016 6750 9
• Compte: 19-81-6

Faites un don avec
TWINT!



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

