

Nom : Prénom :

Institution :

Adresse :

N° postal : Localité :

Date de naissance : Tél. :

E-mail : Chaise roulante : ☐ OUI

Je m'inscris au-x cours suivant-s :

- | | |
|--|---|
| ☐ ALAC01 Café rencontre | ☐ A21 Vivre la forêt (cours inclusif), Valais |
| ☐ ALAC02 Disco'péro & Soirée #sansfiltre | ☐ A22 Groupe voile, Bouveret |
| ☐ A01 Permis de conduire théorique, Sion | ☐ A24 Randonnées raquettes, Valais |
| ☐ A02 Cuisine à la sauce « ASA », Sion | ☐ A25 Randonnées détente, Valais |
| ☐ A06 Entre couleurs et matières, St-Maurice | ☐ A26 Randonnées sportives, Valais |
| ☐ A08 Tricot et broderie, Sion | ☐ A27 Chorale « Le Chœur du Cœur », Monthey |
| ☐ A09 Plaisir de créer, Sion | ☐ A28 Sonothérapie, détente et relaxation par les sons et les vibrations, Sion |
| ☐ A10-A Travail de la terre, Sion (Lundi) | ☐ A29 Atelier mouvement et danse (cours inclusif), Sion |
| ☐ A10-B Travail de la terre, Sion (Jeudi) | ☐ A30 Théâtre « L'Évadé », Martigny |
| ☐ A12 Le Club - Culture et loisirs à la carte, Sion | ☐ A31 Troupe de danse inclusive (cours inclusif), Sion |
| ☐ A13 Fan's Club FC Sion, Sion | ☐ A32 Les rythmes de la Za'Band, Sion |
| ☐ A14 Qui sont ces animaux familiers ? Valais | ☐ A35 Vivre son deuil, Sion |
| ☐ A15 Vivre la relation à soi, avec l'autre et les chevaux (cours inclusif), Évólène | ☐ A36 En avant tous-tes, Valais |
| ☐ A16 Art-thérapie et calme intérieur, Sion | |
| ☐ A18 Biodanza, Sion | |
| ☐ A19 Danse relationnelle, Monthey | |

Date : Signature :

Tu recevras une confirmation écrite des cours pour lesquels ton inscription est validée !

⇒ **À renvoyer pour le 1^{er} décembre 2025 à :**

ASA-Valais, Av. de Tourbillon 9, 1950 Sion ou à info@asavalais.ch

